

## 子どもたちとゲームや SNS の世界

講師 関 正樹 先生

（大湫病院 児童精神科医）

近年、オンラインゲームや SNS は生活の中で日常の一部となっています。実際に子どもたちが SNS やゲームをどのように利用しているのかを、大人たちはどこまで理解しているのでしょうか。多くの子どもたちにとって、魅力的な SNS やゲームですが、周囲の大人たちにとっては、健康面への影響など心配が尽きず、ゲームや SNS との付き合い方について悩まれる方も多いかもしれません。大人側は子どもたちがなぜゲームや SNS の世界にはまってしまうのか、どこに惹かれ、何を得ているのか、何に注意をしたらよいのかを知っておく必要があるのではないのでしょうか。

今回は、ネットやゲーム問題、発達障がいに詳しい児童精神科医の関正樹先生をお招きし、保護者の目線からはわかりづらい「なぜ？」という疑問を解説していただきながら、子どもたちとゲームや SNS の世界をテーマにお話をいただきます。

【日 時】 2026年1月27日（火）10：00～12：00

（※ 9：45から受付開始）

【会 場】 CIVI 研修センター新大阪東 5F Hall

【対 象】 ・大阪市在住で発達障がいの診断（疑い）を受けているお子さんの保護者  
※お子さんの同伴はご遠慮ください  
・大阪市在勤、在住で発達障がいのあるお子さんとかかわる支援者

【定 員】 80名

※講座は保護者の方を優先してご案内いたします。申込多数の場合は、同一事業所での参加人数を制限させていただきます場合がございます。

※定員になり次第締め切らせていただきます。定員を超えご参加いただけない場合にのみ、こちらからご連絡いたします。こちらから連絡がなければ、直接会場にお越しください。

【参加費】 無 料

【申込方法】 申込書に必要事項をご記入の上、FAXかメール、ホームページの申し込みフォームでお申し込みください。

【申込締切】 2026年1月20日（火）正午

2026年1月27日(火)研修会 申込書

子どもたちとゲームやSNSの世界

【申込締切】 1月20日(火) 正午

FAX: 06-6797-6934

メール: elmosaka@fukspo.org

保護者氏名	必ず連絡が取れる連絡先 (TEL/FAX/携帯/メールなど)	お子さんの 年齢	居住区
(ふりがな)			
		歳	区

支援者氏名	必ず連絡が取れる連絡先 TEL/FAX/メール (いずれか)	機関所在区 又は居住区
(ふりがな)		
	《○をつけてください 自宅・職場》	区

【所属機関】 行政機関 ・ 教育機関 ・ 事業所 ・ その他 (当てはまるものに○をつけてください)

【機関名称】

【職 種】

※複数名での参加を希望される場合は、必ず参加希望者全員分の氏名をご記入ください。

◆ホームページからお申し込みの方は、『研修・講演会』ページの申し込みフォームをご利用ください。

◆メールでお申し込みの方は、① 件名に必ず【講座名】【開催日】をご記入ください。

② 氏名には必ず【ふりがな】をご記入ください。

◆託児はございません。お子さんの同伴をご遠慮ください。

◆受講にあたり、配慮が必要な場合は、早めにお申し出ください。

◆個人情報は本研修会に関する連絡のみの使用とします。

◆受付完了通知・受講票の発行は致しません。特に連絡のない場合は直接ご来場ください。

◆感染症拡大防止のため、体調に不安のある方は参加をご遠慮ください。

#### 《会場へのアクセス》

CIVI 研修センター 新大阪東

【住 所】

〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1-19-4

LUCID SQUARE SHIN-OSAKA 5階

【アクセス】

・JR「新大阪」駅下車 東口から50m

・OsakaMetro 御堂筋線「新大阪」駅から徒歩5分



※お問い合わせは必ず下記へお願いいたします (会場へのお問い合わせはご遠慮ください)

【お問い合わせ先】 大阪市発達障がい者支援センター エルムおおさか

〒547-0026 大阪市平野区喜連西6-2-55 大阪市立心身障がい者リハビリテーションセンター 2階

FAX: 06-6797-6934

メール: elmosaka@fukspo.org URL: <https://www.elmosaka.org/>