２０２６年度　大阪市発達障がい者支援センター研修会
ＡＤＨＤスポット講座（大阪私学会館）※講師変更

思春期の ADHD のある方の特徴と支援

講師　西川　瑞穂　先生

（かく・にしかわ診療所　院長　、精神科医）

ＡＤＨＤの主な症状は、不注意・多動性・衝動性と言われていますが、様々な要因の相互作用によって特徴のあらわれ方が違います。ＡＤＨＤのある方は、日常生活の中で、周囲に理解されず「努力が足りない」「怠けている」など誤解を受けてしまったり、必要なサポートを受けられず困っていたりすることがあります。発達障がいは、本人や家族、支援者など周りの人たちがその特性を理解し、対応方法を知ることで状況の改善を図ることができます。

本講演では思春期のＡＤＨＤのある方についての話を中心に、ADHD についての基礎知識や、支援方法、工夫などについてお話をしていただきます。この機会にＡＤＨＤについて知りたいと考えている多くの方にご参加いただければと思います。

※本講演会は、大久保圭策先生にご登壇いただく予定でしたが、講師のやむを得ぬ事情により、西川先生に講師をお引き受けいただいて開催することとなりました。急な変更で申し訳ありませんが、何卒事情をご賢察の上、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

【日　　時】　2026年11月29日（日）　10:00～12:00
（※ 9:45から受付開始）

【会　　場】　大阪私学会館　4F 講堂

【対　　象】・大阪市内在住で学齢期～思春期の ADHD（疑い）のあるお子さんの保護者※お子さんの同伴はご遠慮ください。
・大阪市内在勤・在住で学齢期～思春期の ADHD のあるお子さんの支援者

【定　　員】　100名

※申込者多数の場合は、同一事業所・同一法人での参加人数を制限させていただく場合がございます。
※定員になり次第締め切らせていただきます。定員を超えご参加いただけない場合にのみ、こちらからご連絡いたします。こちらから連絡がなければ、直接会場にお越しください。

【参 加 費】　無 料

【申込方法】　申込書に必要事項をご記入の上、FAXかメール、ホームページの申し込みフォームでお申し込みください。

研修講演会情報はこちら

【申込締切】2026年11月25日（水）正午

２０２６年度　大阪市発達障がい者支援センター研修会
ＡＤＨＤスポット講座（大阪私学会館）※講師変更

2026年11月29日（日）研修会　申込書

思春期の ADHD のある方の特徴と支援

【申込締切】11月25日（水）正午

FAX:06−6797−6934　　メール:elmosaka@fukspo.org

保護者氏名	必ず連絡が取れる連絡先 （TEL/FAX/携帯/メールなど）	お子さんの 年齢	居住区
（ふりがな）			
		歳	区

支援者氏名	必ず連絡が取れる連絡先 TEL/FAX/メール（いずれか）	機関所在区 又は居住区
（ふりがな）		
	≪〇をつけてください　自宅・職場≫	区
【所属機関】　行政機関　・　教育機関　・　事業所　・　その他　（当てはまるものに〇をつけてください） 【機関名称】 【職　　種】		

※複数名での参加を希望される場合は、必ず参加希望者全員分の氏名をご記入ください。

◆ホームページからお申し込みの方は、『研修・講演会』ページの申し込みフォームをご利用ください。

◆メールでお申し込みの方は、　① 件名に必ず【講座名】【開催日】をご記入ください。
② 氏名には必ず【ふりがな】をご記入ください。

◆託児はございません。お子さんの同伴はご遠慮ください。

◆受講にあたり、配慮が必要な場合は、早めにお申し出ください。

◆個人情報は本研修会に関する連絡のみの使用とします。

◆受付完了通知・受講票の発行は致しません。特に連絡のない場合は直接ご来場ください。

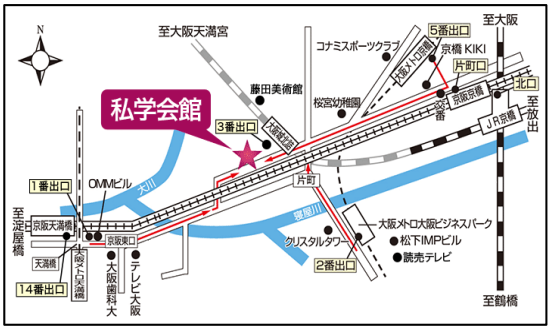
◆感染症拡大防止のため体調に不安のある方のご参加はご遠慮ください。

◆午前7時の時点で大阪市に暴風警報・特別警報が発令された場合は、大阪市立学校の休校基準に準じて中止・ 延期いたします。

≪会場へのアクセス≫

大阪私学会館

【住　所】
〒534-0026 大阪府大阪市都島区網島町 6-20
【アクセス】
・JR 東西線 大阪城北詰駅より徒歩2分
・JR 東西線・環状線 京橋駅より徒歩12分
・OsakaMetro 谷町線・京阪電車 天満橋駅より徒歩12分
・OsakaMetro 鶴見緑地線 大阪ビジネスパーク駅より徒歩10分



※お問い合わせは必ず下記へお願いいたします（会場へのお問い合わせはご遠慮ください）
土日祝はエルムおおさかの事務所はお休みです。お問い合わせは 11 月 27 日（金）までにお願いします。

【お問い合わせ先】 大阪市発達障がい者支援センター　エルムおおさか
〒547−0026 大阪市平野区喜連西 6−2−55 大阪市立心身障がい者リハビリテーションセンター ２階
FAX:06-6797-6934　メール:elmosaka@fukspo.org　URL:https://www.elmosaka.org