

## 成人期の ADHD のある方の特徴と支援

講師 大久保 圭策 先生

（大久保クリニック 院長、精神科医）

ADHDの主な症状は、不注意・多動性・衝動性と言われていますが、様々な要因の相互作用によって特徴のあらわれ方が違います。ADHDのある人は、日常生活の中でADHDの特性があるのに、周囲に理解されず「努力が足りない」「怠けている」など誤解を受けてしまったり、必要なサポートを受けられず困っていたりすることがあります。発達障がいは、本人や家族、支援者など周りの人たちがその特性を理解し、対応方法を知ることによって状況の改善を図ることができます。

本講演では大久保クリニック院長、精神科医の大久保先生をお招きし、思春期から成人期のADHDを中心に、ADHD についての基礎知識や、支援方法、工夫などについてお話をさせていただきます。この機会にADHDについて知りたいと考えている多くの方にご参加いただければと思います。

【日 時】 2025年12月7日（日） 10:00～12:00

（※ 9:45から受付開始）

【会 場】 大阪私学会館 4F 講堂

【対 象】 ・大阪市内在住でADHDの診断（疑い）を受けている成人期の方  
・大阪市内在住で思春期～成人期の ADHD の診断（疑い）を受けている方のご家族 ※お子さんの同伴はご遠慮ください。  
・大阪市内在勤・在住で思春期～成人期の ADHD の診断を受けている方の支援者

【定 員】 100名

※申込者多数の場合は、同一事業所・同一法人での参加人数を制限させていただく場合がございます。

※定員になり次第締め切らせていただきます。定員を超えご参加いただけない場合にのみ、こちらからご連絡いたします。こちらから連絡がなければ、直接会場にお越しください。

【参 加 費】 無 料

【申込方法】 申込書に必要事項をご記入の上、FAXかメール、ホームページの申し込みフォームでお申し込みください。

【申込締切】 2025年11月28日（金）正午

2025年12月7日(日)研修会 申込書

## 成人期の ADHD のある方の特徴と支援

【申込締切】11月28日(金) 正午

FAX:06-6797-6934 メール:elmosaka@fukspo.org

| 氏名     | 必ず連絡が取れる連絡先<br>(TEL/携帯/FAX/メールなど) | 居住区または<br>機関所在区 |
|--------|-----------------------------------|-----------------|
| (ふりがな) |                                   |                 |
|        | 《○をつけてください 自宅・職場》                 | 区               |

下記のあてはまる所に○をつけてください

・本人  
・家族  
・支援者（支援者の方は下記の所属機関と機関名称もご記入下さい）  
【所属機関】 行政機関 ・ 教育機関 ・ 事業所 ・ その他  
【機関名称】  
・その他（ ）

※複数名での参加を希望される場合は、必ず参加希望者全員分の氏名をご記入ください。

◆ホームページからお申し込みの方は、『研修・講演会』ページの申し込みフォームをご利用ください。

◆メールでお申し込みの方は、① 件名に必ず【講座名】【開催日】をご記入ください。

② 氏名には必ず【ふりがな】をご記入ください。

◆託児はございません。お子さんの同伴はご遠慮ください。

◆受講にあたり、配慮が必要な場合は、早めにお申し出ください。

◆個人情報は本研修会に関する連絡のみの使用とします。

◆受付完了通知・受講票の発行は致しません。特に連絡のない場合は直接ご来場ください。

◆感染症拡大防止のため体調に不安のある方のご参加はご遠慮ください。

### 《会場へのアクセス》

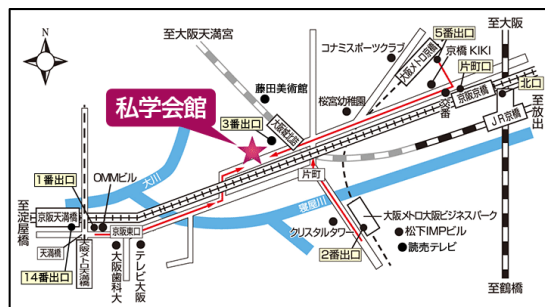
#### 大阪私学会館

##### 【住 所】

〒534-0026 大阪府大阪市都島区網島町 6-20

##### 【アクセス】

- ・JR 東西線 大阪城北詰駅より徒歩2分
- ・JR 東西線・環状線 京橋駅より徒歩12分
- ・OsakaMetro 谷町線・京阪電車 天満橋駅より徒歩12分
- ・OsakaMetro 鶴見緑地線 大阪ビジネスパーク駅より徒歩10分



※お問い合わせは必ず下記へお願いいたします（会場へのお問い合わせはご遠慮ください）  
土日祝はエルムおおさかの事務所はお休みです。お問い合わせは12月5日（金）までお願いします。

【お問い合わせ先】 大阪市発達障がい者支援センター エルムおおさか

〒547-0026 大阪市平野区喜連西 6-2-55 大阪市立心身障がい者リハビリテーションセンター 2階

FAX:06-6797-6934 メール:elmosaka@fukspo.org URL:https://www.elmosaka.org/